



おさふね通信

Vol.211

<2026年1月>

内科、リウマチ科、透析内科、
糖尿病内科、腎臓内科、消化器内科

医療法人社団 仁明会
おさふねクリニック

TEL.0869-26-8080

www.osafune-clinic.com

内科・リウマチ科	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
16:00~18:30	○	／	○	／	○	／



最新情報は
ウェブサイトへ!

令和6年4月より、午後の受付終了時間が18時30分となりました。

明けまして

おめでとうござります

新春の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

旧年中はおさふねクリニックへのご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございました。

マイナンバーカードを使つての保険証確認も浸透してきています。現在マイナンバー

カードには内服薬の処方歴、特定検診の結果がリンクされており、もし急に調子が

悪くなつて救急車を呼ばれた時にも、マイナンバーカードを持ってくださつていけば、救急車内で、

名前、住所、かかりつけ医、処方歴、検診結果をカードを使って確認する事ができ、迅速にご本人の

状態を把握することができます。ぜひ普段からカードをご持参ください。

さて、本年は日本の通信環境に大きな節目が訪れます。NTTドコモが長年提供してきた

「iモード」に代表される3Gサービスが2026年3月31日をもって終了することが決まつて

おります。いわゆるガラパゴス携帯「ガラケー」として特に高齢の方やスマートフォン操作に不安

のある方に長く愛用されてきました従来型携帯電話の多くが利用できなくなり、

「ガラケーが完全になくなる」というわけではなく、3G終了後も「4G対応携帯」として、従来の

ガラケーと同じ形・操作性を持つ端末(いわゆる4Gガラパゴスフォン)が引き続き利用できます。

早めに4G対応携帯またはスマートフォンへの機種変更をしてください。

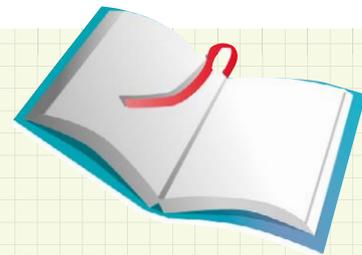
本年も瀬戸内市の地域医療に貢献できるように頑張つていきます。皆様に安心して受診いただけるように医療体制を整えております。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和8年元旦 医療法人社団仁明会 おさふねクリニック 副院長 南 政博





研究業績



■ 第34回 中国腎不全研究会学術集会

2025年11月30日(日) <広島コンベンションホール>

- ・チルゼパチド投与を試みた高度肥満を伴う糖尿病透析患者の一例
医師 益田加奈
- ・透析室内クラウド録画カメラサービス導入の現状
副看護師長 守時美佳
- ・当院における検査業務効率化に向けた新しい取り組み
ー尿沈渣リモート分類を導入してー
診療検査技師技師長 松本吉弘
- ・血液透析患者のリン管理における大腸内径の有用性
診療放射線技師検査部副長 谷口顕士
- ・オンライン血液透析濾過と β 2ミクログロブリン吸着カラムを
併用した2症例
臨床工学技士 花岡愛
- ・高齢血液透析患者における非透析日の応用的日常生活動作の重要性
理学療法士 黒澤資佳
- ・間食は血液透析患者の血清リン濃度に密接な関係がある
栄養科主任 藤林真由
- ・透析患者の自立支援医療に関する理解と課題
ーアンケート調査からの検討ー
事務 森香子

■ 心腎連関Conference in 美作～美作医師会学術講演会～

- ・CKD患者へのSGLT2阻害薬のつかいかた
～自験例からの考察～
院長 中村明彦

■ 第75回 香川県透析医会・医学会 特別公演

- ・チームで実践する血液透析患者のリン管理
～高リン血症の要因は患者さんが知っている～
院長 中村明彦



お知らせ

1 内科外来休診のお知らせ

令和8年2月14日(土)は内科外来診療を休診とさせていただきます。
ご了承ください。

2 内科外来受付時間変更のお知らせ

令和8年3月14日(土)は内科外来の受付を11時までとさせていただきます。
ご了承ください。

3 带状疱疹ワクチンのお知らせ

65歳以上のみなさん
带状疱疹ワクチンが、国の定期接種になりました。

接種期間

令和7年度の対象者が带状疱疹のワクチン定期接種を受けられるのは

令和8年3月31日まで

<定期接種の対象者>対象は今年度対象年齢になられた方、又はなられる方なのでご注意ください。

65歳 S35.4.2~ S36.4.1生	70歳 S30.4.2~ S31.4.1生	75歳 S25.4.2~ S26.4.1生	80歳 S20.4.2~ S21.4.1生	85歳 S15.4.2~ S16.4.1生	90歳 S10.4.2~ S11.4.1生	95歳 S5.4.2~ S6.4.1生	100歳~ T15.4.1 以降生まれ
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

●60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方も対象。

※101歳以上の方の接種期間は令和8年3月31日までの1年間のみです。

注意

定期接種による公費負担を受けられる機会は生涯に一度だけ。

例えば、65歳で一度対象者になった方が定期接種を受けず5年後に70歳になっても定期接種の機会はありません。

※詳しくは市町村にお問い合わせください。

4 インフルエンザ予防接種 予約不要

注射



13歳未満	1回2,700円×2回
13歳以上~65歳未満	4,000円
65歳以上	お住まいの市町村によってご負担額が異なります。 詳しくは各市町村役場にお問い合わせください。

NEW

鼻へのスプレー

\ 痛くない! /



3歳以上~19歳未満	6,000円
------------	--------

接種希望の方はクリニックスタッフまでお申し出ください。



中村院長以外は
全て予約制です

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30
内科	中村 益田	中村 南 (26日) 益田	中村 南 (6・20日) 10:00-13:00	—	中村 南 10:00-13:00	中村 南	中村 不定期 益田 (予約不要)	—	中村 南 10:00-13:00 益田 (9・23日午後は18時まで)	中村 南 益田	中村 益田 (3・17・31日)	—
糖尿病 内科			四方 13・27日 9:00-12:00									
脳外科 内科		南 26日	南 6・20日 10:00-13:00	—	南 10:00-13:00	南		—	南 10:00-13:00	南		—
循環器科			久保 6・20日 山地 13・27日	—								—
リウマチ科				—		若林 14日 15:00-18:00	小山 9:00-12:00	—				—
整形外科		難波 5・19日 17:00-19:00		—		西田 14日 15:00-16:30		—			片山 10・17・31日 9:00-12:00	—
フットケア (血管外科)				—						森田 9・23日 17:00-18:00	フットケア 16:00-17:00 診察 17:00-18:00	
皮膚科				—			牟禮 9:00-11:30	—				—
消化器内科 (胃カメラ)				—	石山 14日 9:00-11:00			—			原田 24日 9:00-11:30	—

- 中村(理事長・院長): 一般内科・糖尿病・腎臓病・リウマチ膠原病
 - 南(副院長): 脳神経疾患・頭痛・物忘れ・一般内科
 - 益田: 一般内科・腎臓内科・糖尿病
- ※診察時間は科によって異なりますのでご注意ください。

