



おさふね通信

Vol.202

<2025年4月>

内科、リウマチ科、透析内科、
糖尿病内科、腎臓内科、消化器内科

医療法人社団 仁明会
おさふねクリニック

TEL.0869-26-8080

www.osafune-clinic.com

内科・リウマチ科	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
16:00~18:30	○	/	○	/	○	/



最新情報は
ウェブサイトへ!

令和6年4月より、午後の受付終了時間が18時30分となりました。

4月

受診案内



中村院長以外は
全て予約制です

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30	午前 9:00-12:30	午後 16:00-18:30
内科	中村 益田	中村 南 (7・21日) 益田	中村 南 (1・15日) 10:00-13:00	—	中村 南 10:00-13:00	中村 南	中村 不定期 益田 (予約不要)	—	中村 南 10:00-13:00 益田 (11・25日。午後は18時まで)	中村 南 益田	中村 益田 (5・19日)	—
糖尿病 内科			四方 8・22日 9:00-12:00									
脳外科 内科		南 7・21日	南 1・15日 10:00-13:00	—	南 10:00-13:00	南	—	—	南 10:00-13:00	南	—	—
循環器科			久保 15日 山地 8・22日	— 1日は休診								
リウマチ科				—		若林 9日 15:00-18:00	小山 9:00-12:00	—				
整形 外科		難波 14・28日 17:00-19:00		—		西田 30日 15:00-16:30		—			片山 5・19・26日 9:00-12:00	—
フットケア (血管外科)				—						森田 4・18日 17:00-18:00		
皮膚科				—			浦上 9:00-11:30	—		フットケア 16:00-17:00 診察 17:00-18:00		—
消化器内科 (胃カメラ)				—		石山 9日 9:00-11:00		—			原田 26日 9:00-12:00	—

- 中村(理事長・院長): 一般内科・糖尿病・腎臓病・リウマチ膠原病
- 南(副院長): 脳神経疾患・頭痛・物忘れ・一般内科
- 益田: 一般内科・腎臓内科・糖尿病

※診察時間は科によって異なりますのでご注意ください。

介護保険を 申請できる人は？

65歳以上で、寝たきりや認知症などで常に介護を必要とする状態（要介護状態）の方や、常に介護は必要ないものの、日常生活に支援が必要な状態（要支援状態）の方に限ります。

また、40歳以上65歳未満の方は、16種類の特定疾病と診断されて、要介護や要支援が必要と認定を受けた方です。



介護認定を申請するタイミングはいつ？

入浴や食事、排泄など、日常生活で介護や支援を必要となったときに申請のタイミングです。認知症や転倒による骨折、脳血管疾患の後遺症、加齢による筋力低下などが原因で、介護を必要とする方が多くなります。

ご本人は、「介護されることに抵抗」や、「まだ必要ない」と思うケースも少なくありません。またご本人と相談して、家族が納得いくタイミングで申請することもできます。申請から認定までは、約30日かかります。

介護保険申請の流れ

- 1 要介護認定の申請
- 2 認定調査と主治医の意見書
- 3 審査判定
- 4 介護サービス計画書の作成
- 5 介護サービス利用の開始



どのような介護サービスを受けられるの？

自宅で受けられる入浴介助や
食事介助などの
家事援助



施設に出かけての日帰りで行うサービス
(ディサービス・
通所リハビリ)



施設で宿泊しながら
長期間または
短期間受けられる
サービス



訪問や通い、宿泊を組み合わせ
て受けられるサービス



福祉用具(杖・歩行器など)の
利用にかかるサービス



手すりやスロープ設置など、住宅改修に
かかる費用の支援



ご不明な点や相談等がございましたら、ソーシャルワーカーもしくは市町村役場の介護保険課にお声掛けください。



研究業績



■ 第15回 日本腎臓リハビリテーション学会学術集会

2025年3月15日(土)～16日(日) <パシフィコ横浜>

高齢血液透析患者における握力測定の有用性

理学療法士 黒澤 資佳



お知らせ

1 専門外来のご案内(糖尿病内科)

令和7年4月から

<外来日>

毎週火曜日 ⇒ 第2・第4火曜日 9:00~12:00へ変更となります。

診察医:糖尿病専門医 四方賢一先生

※予約制のためご希望の方はスタッフまでお申し出ください。

2 健康保険の資格確認について

新年度が始まりました。就職や転勤、お引越しの時期ですね・・・

医療機関を受診するには健康保険の資格確認が必要です。

医療機関等の窓口で患者が資格確認を受ける方法(令和6年12月2日以降)

	資格確認方法	備考
	マイナ保険証 ※顔認証マイナンバーカード含む	医療情報等の提供の同意に基づくよりよい医療を受けることが可能 12月2日以降、電子証明書の有効期限が過ぎても3か月間は引き続き資格確認を受けることが可能。
	マイナポータル画面 (PDF含む) +マイナンバーカード	マイナンバーカードで資格確認ができなかった場合に、窓口でスマートフォンの画面を提示。
	資格情報のお知らせ +マイナンバーカード	マイナンバーカードで資格確認ができなかった場合に、窓口で資格情報のお知らせの用紙を提示。
	資格確認書・健康保険証	資格確認書でも保険証と同様に医療を受けることが可能。 マイナ保険証を保有しない方には、現行の健康保険証の期限が切れるまでに申請によらず職権交付。 健康保険証は、12月2日以降、有効期限の範囲内で最長1年間使用可能。

※マイナ保険証の場合には、高齢受給者証、限度額適用・標準負担額減額認定証、

限度額適用認定証、特定疾病療養受療証の提示は不要。

厚生労働省ホームページより

受診の際はマイナ保険証、資格確認書、健康保険証のいずれかの資格証をご提示ください。