



おさふね通信

Vol.178

<2023年4月>

内科、リウマチ科、透析内科、
糖尿病内科、腎臓内科、消化器内科

医療法人社団 仁明会
おさふねクリニック

TEL.0869-26-8080

内科・リウマチ科	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	/	○	/	○	/

休診日：日曜・祝日(急患は、電話でご相談ください)

www.osafune-clinic.com



最新情報は
ウェブサイトへ!

4月

受診案内



中村院長以外は
全て予約制です

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前 9:00-12:30	午後 16:00-19:00	午前 9:00-12:30	午後 16:00-19:00	午前 9:00-12:30	午後 16:00-19:00	午前 9:00-12:30	午後 16:00-19:00	午前 9:00-12:30	午後 16:00-19:00	午前 9:00-12:30	午後 16:00-19:00
内科	中村 益田	中村 益田	中村	—	中村	中村	中村 不定期 益田	—	中村	中村	中村 益田 8日	—
脳外科 内科		南	南 4・18日 10:00-13:00	—	南 10:00-13:00	南 5・19日 16:00-18:30		—	南 10:00-13:00	南 16:00-18:30		—
循環器科			山地 11・25日	—				—				—
リウマチ科				—		若林 12日 15:00-18:00		—				—
整形 外科				—		難波 12・26日 17:00-19:00		—			片山 1・15・22日 9:00-12:00	—
フットケア (血管外科)				—						森田 7・21日 17:00-19:00		休診
皮膚科				—			浦上 9:00-12:00	—			休診	—
内視鏡 (胃カメラ)				—		石山 5・26日 9:00-11:00		—			原田 22日 9:00-12:00	—

- 中村(理事長・院長):一般内科・糖尿病・腎臓病・リウマチ膠原病
- 南(副院長):脳神経疾患・頭痛・物忘れ・一般内科
- 益田:一般内科・腎臓内科・糖尿病

※診察時間は科によって異なりますのでご注意ください。

リハビリよりお知らせ



大変お待たせいたしました。 令和5年4月より、 リハビリ棟稼働開始します。

理学療法士が2名体制となり、以前よりも広い
リハビリ室に充実した運動機器を揃えています。

しばらくは、医療保険内での対応となります。今後は、介護認定
されている方にも対応できるように準備を進めていく予定です。

予約制となります。ご希望の方はスタッフへお声掛けください。



外来リハビリテーションでは、 理学療法士による マンツーマンでの個別リハビリを 提供します。



実施時間

月・水・金：10時～12時、16時～18時
火・木・土：10時～12時

頻度

週1～3回程度(症状により応相談)

時間

20分または40分(症状により応相談)

対象疾患

運動器・脳血管・呼吸疾患
介護認定を受けていない方

予約優先



リハビリ開始までの流れ

受診

リハビリ計画書作成

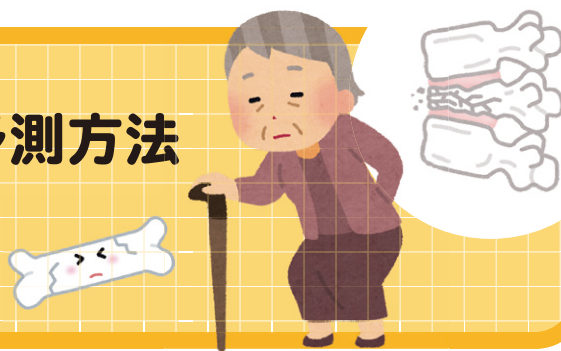
リハビリ開始

痛みや動きにくさがあり日常生活へ支障をきたす方、リハビリを希望される方は、ご相談ください。

とても怖い

骨折の連鎖(ドミノ骨折)とその予測方法

FRAXの活用法



“骨折の連鎖”という言葉を知っていますか？

骨粗鬆症による骨折は、連鎖することがあるためドミノ骨折ともいわれています。骨粗鬆症の代表的な骨折部位は、背骨、太もものつけ根、手首、上腕部です。背骨を骨折すると次の背骨の骨折を起こす危険性が5倍に、太もものつけ根の骨折を起こす危険性は2.5倍になることがわかっています。そのため、骨粗鬆症と診断されたら最初の骨折を起こさないように治療を開始することが大切です。また、不幸にも骨折した場合にも、次の骨折を引き起こさないために、骨粗鬆症の治療をすぐに始めること、そして続けることが大切です。

自覚症状のない骨粗鬆症は自分では気がつくことが難しく、早期に予防や治療に取り組むためには骨粗鬆症検診が重要です。しかし実際の受診率は4～5%と低い状態が長年続いています。

そこで公益財団法人骨粗鬆症財団ではFRAX*という簡単なツールの使用を進めています。

この評価法は40歳以上の方を対象に、インターネットでFRAX計算ツールを検索し、12の質問に答えると自分自身の10年以内に骨折する確率(%)が自動的に算出されます。骨折発生確率が15%以上とでた場合は骨密度検査を受けましょう。当

院では微量な放射線を使って骨密度を測定する(DEXA:二重X線吸収法)装置があります。当院で初めて骨密度検査を受けられる方にはFRAXの計算結果をお渡ししています。

骨粗鬆症の早期予防や治療がドミノ骨折の悲劇から身を守り、日常生活の活動性(ADL)を保持しながら生活の質(QOL)を高めることにつながります。

FRAX評価項目

- | | |
|-----------------|--------------------|
| ① 年齢 | ⑦ 現在の喫煙 |
| ② 性別 | ⑧ 糖質コルチコイド |
| ③ 体重 | ⑨ 関節リウマチ |
| ④ 身長 | ⑩ 続発性骨粗鬆症 |
| ⑤ 骨折歴 | ⑪ アルコール摂取 |
| ⑥ 両親の
大腿骨骨折歴 | ⑫ 大腿骨頸部骨密度
(任意) |

骨密度検査



“FRAX”を検索!

FRAX



*FRAX:fracture risk assessment tool
WHO(世界保健機関)が開発、2008年2月に発表



研究業績

■ 第6回東備CKD-NET講演会 2023年3月16日(木) <WEB開催>

・CKD患者の栄養管理
～フレイル予防のための食事管理の実践～

管理栄養士 市川 和子



お知らせ

1 整形外科外来のお知らせ

毎週土曜日の整形外科外来は **令和5年4月から月3回** となります。
診察医は **片山 信昭先生のみ** となります。
整形外科外来は **完全予約制** となりますのでご注意ください。



2 内科外来のお知らせ

益田加奈先生の外来が **土曜日の午前中に月1～2回増枠** となりました
日程につきましては、おさふね通信の受診案内またはホームページでご確認ください。

3 新型コロナウイルス PCR検査のお知らせ

自費でPCR検査をご希望の方はお申し出ください。

- 結果判定: 約90分
- 検査料: 診断書なし 9,800 円(税込)、診断書あり 12,000 円(税込)



4 発熱外来について **完全予約制**

完全予約制 のため、**午前中** にお電話でご予約ください。
診療時間が変更になる場合があります。当番日を除く祝祭日の診療はありません。
発熱・風邪患者さんの診療は下記時間帯に第2診療棟で行います。



診療時間	月	火	水	木	金	土
13:30~15:30	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

- 都合により休診の場合がありますので事前に電話にてご予約をお願いします。
- 午後の診察後(19:00以降)の発熱外来はありません。

健康保険証の 提示に ご協力ください。

就職や転勤、お引越しの時期ですね・・・

健康保険証を使用できるのは、「退職日」のその日、
「扶養されなくなった日」の前日までです。

また、国保加入・脱退の際は届け出が必要です。

※満75歳になる方は、誕生日から、後期高齢者医療制度に
加入することになるため、手続きは不要です。

保険証の変更があったときは、その都度、提示をお願いします。

