おさふねクリニック
通信
VOL. 2
2008年5月

☆元気はつらつ☆ ニューフェイス

①誕生日
②血液型
③趣味
④座右の銘
⑤メッセージ

看護師
守時 美佳

① 1976年12月8日
② A型
③ スノーボード　友達と話すこと
④ Never give up!!
⑤ 今年の3月末まで済生会病院で働いていました。新しい職場での人との出会いを大切にしていきたいと思っています。皆様よろしくお願いします！

放射線技師
川口　和子

① 1月13日
② B型
③ 読書
④ 人生楽しく
⑤ みなさまのお名前を早く覚えようと思っています。
よろしくお願いします。

臨床研究のご報告

当院では積極的に臨床研究を行っており、学会や研究会で報告しています

「糖尿病性腎症におけるACE阻害薬・AⅡ受容体拮抗薬併用療法の抗炎症効果」
中村　明彦
糖尿病におけるレニン・アンジオテンシン系阻害薬を再考する！　岡山市
平成20年4月16日

「クリニックにおける生物学的製剤処方のポイント　～コメディカルとの協力～」
中村　明彦　・　中田　淳子
リウマチ治療勉強会　津山市
平成20年4月24日

診療時間変更のお知らせ

ゴールデンウィークの休診日
5月3日（土）～6日（火）

ご迷惑をおかけしますが、上記期間は通常診療をお休みさせて頂きます。

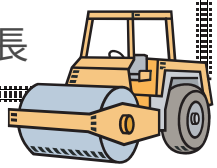
診療時間変更
5月31日（土）

9:00～15:00　⇒　9:00～12:30

いよいよ今月中旬頃より、クリニック増築工事が始まります。

工事期間中は大変ご迷惑をおかけすると思いますが、何卒ご協力をお願い申し上げます。

院長



栄養ニュース

「透析教室～塩分と水分～」が開催されました

透析治療を受けられている患者さまを対象とした教室が、4月12日（土）に行われました。

看護師･臨床工学技士より透析のしくみ、管理栄養士より塩分管理のしかたをお話ししました。
3種類の塩分濃度で作ったおみそ汁･カレーを試食し、それぞれのご家庭の塩分濃度を再確認していただくことができました。試食は好評で「我が家のおみそ汁は2種類目の味に近い」「今度からはパッケージの成分表を見てカレーを買います」などといった声も聞かれました。

～透析のしくみ～

～成分表のみかた～

～塩分濃度の違うカレー3種～

＝参加者アンケート結果＝

[参加者]
男性　：　15名
女性　：　 6名
家族　：　10名　　計31名

平均年齢　61.5歳

[感想]
「水分と塩分がどのようにして、透析によって除去されるのかという仕組みがよくわかった」
「のどが渇く原因がわかった」
「塩分バランスの大切さを痛感した」
「今後気をつけて料理を作ろうと思った」
「レトルトカレーの塩分量におどろいた」

次回は「リウマチ教室」です

日時　5月15日（木）　午後3:00～4:00

おさふねクリニック待合室にて開催します。ふるってご参加を！
お席の数に限りがございます。ご予約など詳しくはスタッフにお尋ねください。

＊ホームページにクリニック情報を掲載中＊

勉強会や診療時間変更案内などの情報を掲載中です。ぜひ一度ご覧ください。

アドレス　…　http://www.osafuneclinic.com/

おさふねクリニック通信バックナンバーの
ご希望は、事務スタッフまでお申し出ください。

創刊号　平成20年4月号
･特集「開院1周年を迎えて」
･元気はつらつスタッフ紹介
･栄養ニュース「メタボリックシンドローム教室」
･臨床研究のご報告
など…